

Министерство образования и науки Удмуртской Республики  
**Автономная некоммерческая организация**  
**дополнительного профессионального образования**  
**«Центр опережающей профессиональной подготовки Удмуртской Республики»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АПОУ УР «ЭТК»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО «ЦОПП УР»

\_\_\_\_\_  
С.Н. Лебедева  
«06» августа 2024г.

\_\_\_\_\_  
Е.А. Емельянова  
«06» августа 2024г.  
приказ № 22-ОД

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ –  
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО/ДОЛЖНОСТИ СЛУЖАЩЕГО

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ:	<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>
ОБЛАСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:	33. Сервис, оказание услуг населению (торговля, техническое обслуживание, ремонт, предоставление персональных услуг, услуги гостеприимства, общественное питание и пр.)
НАИМЕНОВАНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ	Парикмахер
ФОРМА ОБУЧЕНИЯ:	очная
ТРУДОЕМКОСТЬ ПРОГРАММЫ /ОБЪЕМ, часов:	108
СРОК ОБУЧЕНИЯ:	12 недель

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ): Красноперов Руслан Расимович, АПОУ УР «ЭТК», преподаватель  
Ракова Татьяна Михайловна, специалист по УМР 1 кат. АНО ДПО «ЦОПП УР»

---

СОГЛАСОВАНО  
на заседании методического совета по экспертизе  
образовательных программ  
АНО ДПО «ЦОПП УР»

Протокол №3 от «05» августа 2024г.

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

### 1.1. Нормативные правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. №438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023г. №534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ, утвержденный Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020г. № 882/391;
- приказ Министерства науки и высшего образования РФ, Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 885/390 «О практической подготовке обучающихся»;
- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1134н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг"».

Программа реализуется в сетевой форме, которая обеспечивает возможность освоения обучающимися образовательной программы и (или) отдельных учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных компонентов с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

При сетевой форме реализации программы базовой организацией является автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Центр опережающей профессиональной подготовки Удмуртской Республики» (далее – АНО ДПО «ЦОПП УР»), организацией-участником – автономное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Экономико-технологический колледж» (далее – АПОУ УР «ЭТК»).

АПОУ УР «ЭТК», являясь профессиональной образовательной организацией, реализующей основные образовательные программы СПО по профилю настоящей программы профессионального обучения, обеспечивает практическую подготовку обучающихся.

### 1.2. Перечень сокращений

ПС – профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. № 1134н.

ОТФ – обобщенные трудовые функции;

ТФ – трудовые функции;

ТД – трудовые действия;

ПК – профессиональные компетенции;

ПН – профессиональные навыки;

<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>	
<b>АНО ДПО «ЦОПП УР»</b>	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

- У – умения;  
З – знания;  
Д/з – дифференцированный зачет;  
КЭ – квалификационный экзамен.

### 1.3. Цель реализации программы

Цель образовательной программы – формирование у обучающихся профессиональных компетенций, обеспечивающих получение квалификации по профессии рабочего «Парикмахер».

Образовательная программа направлена на:

- профессиональное обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего, с учетом вида профессиональной деятельности, на основании требований ПС;
- создание благоприятных психолого-педагогических условий для развития личности обучающегося путем гуманизации межличностных отношений, формирование навыков общения обучающихся, основанных на принципах взаимного уважения и взаимопомощи, ответственности, коллективизма и социальной солидарности;
- приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения, принятым в российском обществе на основе российских базовых конституционных норм и ценностей;
- формирование у обучающихся активной гражданской позиции, чувства ответственности за свою страну, причастности к историко-культурной общности русского народа и судьбе России;
- формирование способности обучающихся реализовать свой потенциал в условиях современного общества, развитие творческого потенциала обучающихся; их организационно-коммуникативных навыков.

Лица, успешно сдавшие квалификационный экзамен, по результатам профессионального обучения получают квалификацию по профессии рабочего «Парикмахер» (без разряда), что подтверждается документом о квалификации – свидетельством о профессии рабочего, должности служащего.

### 1.4. Планируемые результаты обучения

Результаты освоения образовательной программы определены на основе требований ПС.

В результате освоения образовательной программы обучающийся должен освоить: профессиональные компетенции, соответствующие трудовым функциям обобщенной(ых) трудовой(ых) функции(й) ПС:

ОТФ		ТФ		ПК	
код и уровень квалификации	наименование	код	наименование	код	наименование
Код А	Предоставление типовых	А/01.4	Мытье и массаж головы,	ПК.1	Выполнять мытье и массаж головы

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

Уровень 4	парикмахерских услуг		профилактический уход за волосами		
		A02.4	Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами	ПК.2	Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские, детские)
		A04.4	Окрашивание волос на основе базовых техник	ПК.3	Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос, колорирование

профессиональные навыки, соответствующие трудовым действиям трудовых функций

ПС:

- ПН1. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- ПН2. Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос
- ПН3. Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента
- ПН4. Выполнение мытья и массажа головы различными способами
- ПН5. Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях
- ПН6. Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос
- ПН7. Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос
- ПН8. Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах
- ПН9. Выполнение укладок волос различными инструментами и способами
- ПН10. Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос
- ПН11. Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос
- ПН12. Окраска волос красителями различных групп

умения соответствующих трудовых функций ПС:

- У1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- У2. Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- У3. Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- У4. Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
- У5. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
- У6. Выполнять мытье головы в соответствии с технологией
- У7. Владеть приемами массажа головы
- У8. Применять различные маски и бальзамы для волос

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

- У9. Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами
- У10. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки
- У11. Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины
- У12. Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов
- У13. Применять стайлинговые средства для укладки волос
- У14. Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей
- У15. Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос
- У16. Применять различные группы красителей
- У17. Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос
- У18. Соблюдать нормы времени при окрашивании волос
- У19. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос
- У20. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

знания соответствующих трудовых функций ПС:

- 31. Психология общения и профессиональная этика парикмахера
- 32. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
- 33. Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
- 34. Структура, состав и физические свойства волос
- 35. Типы, виды и формы волос
- 36. Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами
- 37. Технология мытья головы
- 38. Приемы массажа головы
- 39. Показания и противопоказания выполнения массажа головы
- 310. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
- 311. Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос
- 312. Техники выполнения классических стрижек волос различной длины
- 313. Методы выполнения укладки горячим, холодным способом
- 314. Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов
- 315. Состав и свойства красителей, их основные группы
- 316. Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос
- 317. Основные виды окрашивания волос
- 318. Технология окрашивания волос
- 319. Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос
- 320. Нормы времени на выполнение окрашивания волос
- 321. Показания и противопоказания к окрашиванию волос
- 322. Правила оказания первой помощи
- 323. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

### **1.5. Категория обучающихся**

К освоению образовательной программы допускаются лица различного возраста, ранее не имевшие профессии рабочего или должности служащего, в том числе не имеющие

<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>	
<b>АНО ДПО «ЦОПП УР»</b>	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

основного общего или среднего общего образование, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**1.6. Форма обучения:** очная.

**1.7. Объем и срок освоения образовательной программы**

Объем (трудоемкость) образовательной программы составляет 108 академических часов.

Срок освоения образовательной программы составляет 12 недель.

**1.8. Итоговая аттестация**

Образовательная программа завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№	Наименование компонентов программы	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборат. занятия	промеж. и итог. контроль	
1.	Модуль 1. Технология парикмахерских услуг	64	13	49	2	Д/з
2.	Модуль 2. Старт карьеры	4	1	3	-	–
3.	Практика	36	-	36	-	зачет
4.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	КЭ
4.1.	проверка теоретических знаний	1	-	-	1	
4.2.	практическая квалификационная работа	3	-	-	3	
<b>ИТОГО:</b>		<b>108</b>	<b>14</b>	<b>88</b>	<b>6</b>	

Практикоориентированность – 81,5%.



<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>	
<b>АНО ДПО «ЦОПП УР»</b>	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

## 2.2. Учебно-тематический план

№	Наименование компонентов программы	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборат. занятия	промеж. и итог. контроль	
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Технология парикмахерских услуг</b>	<b>64</b>	<b>13</b>	<b>49</b>	<b>2</b>	<b>Д/з</b>
<b>1.1</b>	<b>Тема 1.1. Организация рабочего пространства и рабочий процесс. Коммуникации с клиентом</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	
1.1.1	Требования охраны труда и техники безопасности	1	0,5	0,5	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.1.2	Общие сведения о парикмахерских	1	0,5	0,5	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.1.3	Строение кожи и волос	1	1		-	устный опрос
1.1.4	Организация рабочего места. Подготовительные работы.	1	0,5	0,5	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.1.5	Мытье и массаж головы	3	1	2	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.1.6	Культура обслуживания клиентов в парикмахерской	1	0,5	0,5	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
<b>1.2</b>	<b>Тема 1.2. Технология выполнение стрижек и укладок волос различными способами</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>30</b>	<b>-</b>	
1.2.1	Технологические процессы выполнения различных видов укладки	3	3		-	
1.2.2	Технология выполнения холодной укладки различными способами	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.2.3	Технология выполнения воздушной укладки при помощи фена, электрощипцов, бигуди	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.2.4	Технология выполнения	6		6	-	оценка

<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>						
<b>АНО ДПО «ЦОПП УР»</b>		Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего				

№	Наименование компонентов программы	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборат. занятия	промеж. и итог. контроль	
	горячей укладки волос					результатов выполнения практич. заданий
1.2.5	Методы и технологии выполнения стрижек	3	3		-	устный опрос
1.2.6	Отработка различных видов стрижек	18		18	-	
1.2.6.1	Выполнение стрижек массивной формы с укладкой волос феном	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.2.6.2	Выполнение различных форм градуированных стрижек на длинных волосах	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.2.6.3	Выполнение прогрессивных форм стрижек с укладкой волос феном	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.2.6.4	Выполнение равномерной формы стрижки с укладкой волос феном	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.2.6.5	Выполнение классических мужских стрижек с укладкой волос феном	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
1.2.6.6	Выполнение детской стрижки	3		3	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
<b>1.3</b>	<b>Тема 1.3. Технология окрашивания волос</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	-	
1.3.1	Методы и технологии окрашивания волос	3	3		-	устный опрос
1.3.2	Окрашивание и тонирование и волос	15		15	-	
1.3.2.1	Первичное окрашивание волос перманентными красителями тон в тон	3		3		оценка результатов выполнения практич. заданий
1.3.2.2	Первичное окрашивание волос перманентными	6		6		оценка результатов

<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>	
<b>АНО ДПО «ЦОПП УР»</b>	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

№	Наименование компонентов программы	Всего, час.	В том числе:			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборат. занятия	промеж. и итог. контроль	
	красителями на 1-2 тона светлее					выполнения практич. заданий
1.3.2.3	Пастельное тонирование волос	6		6		оценка результатов выполнения практич. заданий
1.4	Промежуточная аттестация по модулю 1	2	-	-	2	Д/з
<b>2</b>	<b>Модуль 2. Старт карьеры</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	
2.1	<b>Тема 2.1. Старт карьеры. Карьерная траектория развития</b>	4	1	3	-	
2.1.1	Старт карьеры: поиск работы, резюме, собеседование	1	1	-	-	устный опрос
2.1.2	Составление резюме потенциального работника. Подготовка к собеседованию	1	-	1	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
2.1.3	Планирование карьерной траектории развития. Построение образовательно-профессиональной траектории.	2	-	2	-	оценка результатов выполнения практич. заданий
<b>3.</b>	<b>Практика</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>зачет</b>
<b>4.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>КЭ</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>108</b>	<b>14</b>	<b>88</b>	<b>6</b>	

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

### 2.3. Рабочая программа

#### Модуль 1. Технология парикмахерских услуг

#### Тема 1.1. Организация рабочего пространства и рабочий процесс. Коммуникации с клиентом

##### 1.1.1 Требования охраны труда и техники безопасности

*Лекция – 0,5 час*

Основные принципы культуры безопасного труда. Отраслевые требования - СанПиН 2.1.2.2631-10 с изменениями и дополнениями от 27 января 2014 г., Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг». Охрана здоровья и гигиена труда. Обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг. Оказание первичной доврачебной помощи.

*Практическое занятие – 0,5 час*

Обработка инструментов и расходных материалов. Соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами.

##### 1.1.2 Общие сведения о парикмахерских

*Лекция – 0,5 час*

Общие сведения о парикмахерских. Санитарные правила и нормы. Требования к содержанию парикмахерских. Санитарно-гигиенические требования и порядок подготовки зоны обслуживания. Правила проведения санитарной обработки всех рабочих поверхностей. Виды парикмахерских работ.

*Практическое занятие – 0,5 час*

1. Подготовка рабочего места парикмахера. Расположение инструментов

##### 1.1.3. Строение кожи и волос

*Лекция – 1 час*

Структура, состав и физические свойства волос. Типы, виды и формы волос Общие сведения о строении и свойствах кожи, типах и видах волос. Порядок анализа состояния кожи головы и волос потребителей.

##### 1.1.4. Организация рабочего места. Подготовительные работы.

*Лекция – 0,5 час*

Требования к размещению оборудования в парикмахерских. Организация рабочего места парикмахера и проведение подготовительных и заключительных работ. Классификация и характеристика профессиональных препаратов.

*Практическое занятие – 0,5 час*

1. Подготовка рабочего места парикмахера. Расположение инструментов

##### 1.1.5. Мытье и массаж головы.

*Лекция – 1 час*

Особенности выполнения мытья головы. Подбор материалов для мытья.

Порядок расчета норм расхода препаратов и времени. Технология мытья головы – наклон вперед, наклон назад, лечебное мытье Понятие и цели профилактического ухода за волосами. Цели, показания и противопоказания к массажу головы. Последовательность выполнения массажа. Техника массажа головы

*Практические занятия:*

1. Отработка техники мытья головы – 1 час.

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

2. Отработка выполнения массажа головы – 1 час.

1.1.6. Культура обслуживания клиентов в парикмахерской

*Лекция – 0,5 час*

Профессиональная этика парикмахера. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Основы эффективных и продолжительных взаимоотношений с клиентами. Самоорганизация, тайм-менеджмент и самопрезентация парикмахера. Ведение учета клиентов.

*Практические занятия:*

1. Решение производственно-ситуационных задач по взаимоотношениям с клиентами – 0,5 часа

**Тема 1.2.** Технология выполнения стрижек и укладок волос различными способами

1.2.1. Технологические процессы выполнения различных видов укладки

*Лекция – 1 час*

Общие сведения об укладке волос. Инструменты и материалы для укладки волос. Виды укладок.

*Лекция – 1 час*

Моделирующие элементы прически. Волны, локоны, букли, валик и др.

*Лекция – 1 час*

Характеристика средств для укладки волос. Правила подбора средств в зависимости от индивидуальных особенностей клиента.

1.2.2. Технология выполнения холодной укладки различными способами

*Практические занятия:*

1. Отработка холодной укладки (пальцевой). Отработка накрутки волос на бигуди – 3 часа.

1.2.3. Технология выполнения воздушной укладки при помощи фена, электрощипцов, бигуди

*Практические занятия:*

1. Определение структуры волос и отработка выполнения воздушной укладки волос различными способами – 3 часа

1.2.4. Технология выполнения горячей укладки волос

*Практические занятия:*

1. Отработка укладки волос феном. Отработка укладки волос электрощипцами – 2 часа.

2. Диагностика волос и подбор инструментов для укладки. Отработка накрутки волос на различные щипцы, утюжки – 2 часа.

3. Отработка горячей укладки волос на различные по длине волосы – 2 часа.

1.2.5. Методы и технологии выполнения стрижек

*Лекция – 1 час*

Технологические методы работы парикмахерскими инструментами при выполнении стрижки волос.

Методика стрижки: классические формы стрижек, пропорции, угол, разделительные проборы.

Технология стрижки волос на пальцах, технология сведения волос на нет, тушевка, окантовка, градуировка.

*Лекция – 1 час*

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

Стрижка волос ножницами, машинкой, бритвой. Применяемые инструменты, технологические операции, приёмы работ.

Структура стрижки, применяемые инструменты, разделение волос, разделительные проборы, технологическая последовательность операций.

*Лекция – 1 час*

Классические женские стрижки, их основные характеристики - форма, силуэт, структура.

Классические мужские стрижки, их основные характеристики - форма, силуэт, структура.

Способы укладки волос после стрижки феном.

#### 1.2.6. Отработка различных видов стрижек

*Практические занятия:*

1. Выполнение стрижек массивной формы с укладкой волос феном – 3 часа
2. Выполнение различных форм градуированных стрижек на длинных волосах – 3 часа.
3. Выполнение прогрессивных форм стрижек с укладкой волос феном – 3 часа.
4. Выполнение равномерной формы стрижки с укладкой волос феном – 3 часа.
5. Выполнение классических мужских стрижек с укладкой волос феном – 3 часов
6. Выполнение детской стрижки – 3 часа.

### **Тема 1.3. Технология окрашивания волос**

#### 1.3.1. Методы и технологии окрашивания волос

*Лекция – 1 час*

Общие сведения по окрашиванию волос. Классификация красителей. Красители 1,2,3,4 групп - их возможности, состав, принцип действия. Цветовой круг и законы колориметрии. Система кодирования цвета в красителях для волос. Диагностика волос, определение уровня тона натуральных волос и оттенка на длине. Выбор красителя и заполнение карты диагностики клиента.

*Лекция – 1 час*

Технология приготовления и нанесения красителя на волосы при первичном окрашивании.

Окрашивание отросших корней и колорирование по длине. Особенности работы перманентными красителями.

*Лекция – 1 час*

Общая характеристика препаратов для полу-перманентного и прямо-проникающего тонирования. Микс-тона – назначение и особенности использования для нейтрализации нежелательного оттенка, коррекции и усиления цвета. Понятие фона осветления.

Пастельное тонирование различными красителями.

#### 1.3.2. Окрашивание и тонирование волос

*Практические занятия:*

1. Первичное окрашивание волос перманентными красителями тон в тон, темнее – 3 часа.
2. Первичное окрашивание волос перманентными красителями на 1-2 тона светлее – 6 часов.
3. Пастельное тонирование волос – 6 часов.

### **1.4. Промежуточная аттестация по модулю 1 «Технология парикмахерских услуг»**

*Дифференцированный зачет – 2 часа.*

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

## Модуль 2. Старт карьеры

### Тема 2.1. Старт карьеры. Карьерная траектория развития

#### 2.1.1. Старт карьеры: поиск работы, резюме, собеседование

*Лекция – 1 час.*

Понятие «рынок труда». Актуальные требования рынка труда. Россия – страна безграничных возможностей и профессионального развития. Познавательные цифры и факты об отраслях экономического развития, профессиональных навыков и качеств, востребованных в будущем.

Спрос и предложение на рынке труда РФ на молодых специалистов. Особенности трудоустройства молодёжи в Удмуртской Республике. Трудоустройство граждан при содействии службы занятости населения в УР. Региональные меры содействия занятости, в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого.

Основные каналы поиска работы для выпускников. Активный и пассивный поиск вакансий.

Основные правила создания «продающего» резюме. Типичные ошибки при составлении резюме.

#### 2.1.2. Составление резюме потенциального работника. Подготовка к собеседованию

*Практическое занятие – 1 час.*

Отработка навыков составления резюме. Разбор типичных ошибок при составлении резюме.

Подготовка к собеседованию. Виды собеседований. Прохождение классического собеседования. Примеры поддержания коммуникаций после собеседования.

#### 2.1.3. Планирование карьерной траектории развития. Построение образовательно-профессиональной траектории.

*Практическое занятие – 2 часа.*

Формирование представления о выборе, развитии и возможных изменениях в построении персонального карьерного пути. Знакомство с приемами построения карьерных траекторий развития.

Подходы к построению образовательно-профессиональной траектории. Разбор и обсуждение полученного опыта по итогам профессионального обучения. Постановка образовательных и карьерных целей (стратегических и тактических). Формирование планов образовательных шагов и формулирование траектории развития (последовательность реализации целей).

Актуализация знаний по выбору образовательной организации: организации высшего образования (ВО, вузы) или организации среднего профессионального образования (СПО) как первого шага формирования персонального карьерного пути.

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

#### 2.4. Тематический план и содержание практики

№ разделов / тем	Наименование разделов/тем. Виды работ	Количество часов
1.	Выполнение классических и современных укладок волос Виды работ: выполнение горячей укладки волос с помощью электрощипцов и утюжка, холодной укладки пальцевым способом «косые волны», укладки волос при помощи бигуди, комбинированной укладки	6
2.	Выполнение женских стрижек классических и современных Виды работ: выполнение женской стрижки «классическое каре», «боб», «каскад», «равной длины»	6
3.	Выполнение мужских стрижек классических и современных Виды работ: выполнение мужских стрижек: «бокс», «полубокс», «теннис», «молодежная»	6
4.	Выполнение детских стрижек Виды работ: выполнение детской стрижки «шапочка»	6
5.	Выполнение современных вариантов окрашивания, колорирования волос различными способами Виды работ: выполнение окрашивания волос красителями I группы: - первичное осветление - вторичное осветление - тонирование	6
6.	Консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу Виды работ: заполнение диагностических карт	6
<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>

#### 2.5. Календарный учебный график

Период обучения (недели)*	Наименование компонентов программы
1 неделя – 2 неделя	Модуль 1. Технология парикмахерского искусства Тема 1.1 Организация рабочего пространства и рабочий процесс. Коммуникации с клиентом Тема 1.2 Технология выполнения стрижек и укладок волос различными способами
3 неделя – 6 неделя	Модуль 1. Технология парикмахерского искусства Тема 1.2 Технология выполнения стрижек и укладок волос различными способами
7 неделя-9 неделя	Модуль 1. Технология парикмахерского искусства. Тема 1.3 Технология окрашивания волос
10 неделя – 12 неделя	Тема 1.3 Технология окрашивания волос Тема 1.4 Промежуточная аттестация Модуль 2. Старт карьеры Тема 2.1. Старт карьеры. Карьерная траектория развития Практика
12 неделя	Квалификационный экзамен

\*Точный порядок реализации компонентов программы определяется расписанием занятий.



Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение реализации программы**

Программа с практической подготовкой реализуется в профильной организации (в профессиональной образовательной организации, реализующей основные образовательные программы по профилю настоящей программы профессионального обучения (далее – профильная организация).

В соответствии с договором о сетевой форме реализации образовательной программы и договором о практической подготовке АПОУ УР «ЭТК» обеспечивает наличие на своей территории материально-технического оснащения рабочих мест преподавателя и обучающихся, которое отражено в Приложении 1 к программе.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Перечень используемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Организация и выполнение технологических процессов парикмахерских услуг: учебник для студ.учреждений сред.проф.образования: в 2 ч./Т.Ю.Шаменкова. – М.: Издательский центр «Академия», 2018.
2. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред.проф. образования [Текст] /Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Уколова. – М.: Издательский центр «Академия», 2018.
3. Технология выполнения окрашивания волос и химической (перманентной) завивки: учебник для студ.учреждений сред.проф.образования / Т.Ю.Шаменкова. – 3-е изд., испр.-М.: Издательский центр «Академия», 2020.

Нормативная документация:

1. ГОСТ РФ 51142-98 Государственный стандарт РФ. Услуги бытовые. Услуги парикмахерских. Общие технические условия.
2. Государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.1.2.1199-03 «Парикмахерские. Санитарно-эпидемиологические требованиями к устройству, оборудованию и содержанию» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 5 марта 2003 г.) (с изменениями от 25 апреля 2007 г.)
3. Международная номенклатура косметических ингредиентов (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients - INCI)
4. Нормативные материалы АО "РОСБЫТСОЮЗ. Приказ Росбытсоюза от 24.03.98г. №25 Об утверждении нормативной документации по услугам парикмахерских (2019).

Дополнительные источники и интернет-ресурсы:

1. Основы физиологии кожи и волос: учеб. пособие для нач.проф.образования / Е.А. Соколова. – М.:Издательский центр «Академия», 2010.
2. Технология парикмахерских услуг: учебник для нач.проф.образования/И.Ю. Плотникова, Т.А. Черниченко.- 9-е изд.стер.-М.:Издательский центр «Академия», 2013
3. Приложение для смартфона. Пособие по окрашиванию волос <https://app.estel.pro/> (дата обращения 01.08.2024).

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

4. Форум парикмахеров - режим доступа: [www.parikmaher.net.ru](http://www.parikmaher.net.ru) (дата обращения 01.08.2024).

5. Форум парикмахеров - режим доступа: <http://www.hairforum.ru/> (дата обращения 01.08.2024).

6. HeadHunter: работа, поиск персонала и публикация вакансий [Электронный ресурс] / Группа компаний HeadHunter. – Режим доступа : <https://hh.ru/> (дата обращения: 01.08.2024).

7. SuperJob: работа и вакансии [Электронный ресурс] / SuperJob. – Режим доступа : <https://www.superjob.ru/> (дата обращения: 01.08.2024).

8. Интерактивный портал Государственной службы занятости населения Удмуртской Республики [Электронный ресурс] / КУ УР «Республиканский центр занятости населения». – Режим доступа : <https://szan.mintrud18.ru/> (дата обращения: 01.08.2024).

9. Работа в России [Электронный ресурс] / Федеральная служба по труду и занятости. – Режим доступа : <https://trudvsem.ru/> (дата обращения: 01.08.2024).

В соответствии с договором о сетевой форме реализации образовательной программы и договором о практической подготовке АПОУ УР «ЭТК» обеспечивает доступ обучающихся к информационным источникам.

### 3.3. Учебно-методическое обеспечение реализации программы

Реализация программы обеспечивается учебно-методическим комплектом, включающим:

- презентационный (наглядный) материал для теоретических и практических занятий – в соответствии с договором о сетевой форме реализации образовательной программы и договором о практической подготовке их наличие обеспечивает АПОУ УР «ЭТК»;

- методические материалы по выполнению практических работ – в соответствии с договором о сетевой форме реализации образовательной программы и договором о практической подготовке их наличие обеспечивает АПОУ УР «ЭТК»;

- оценочные средства для промежуточной аттестации (в Приложении 2 к Программе);

- оценочные средства для итоговой аттестации (в Приложении 2 к Программе).

### 3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация программы профессионального обучения обеспечивается педагогическими работниками, имеющими достаточную квалификацию и опыт работы в соответствующей области профессиональной деятельности, привлекаемыми к педагогической деятельности в АНО ДПО «ЦОПП УР» и в АПОУ УР «ЭТК» на законных основаниях.

### 3.5. Организация образовательного процесса

Программа реализуется в форме практической подготовки в профильной организации.

Практическая подготовка – форма организации образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю образовательной программы.

Образовательная деятельность в форме практической подготовки организована при освоении тем образовательной программы, предусмотренных учебным планом, путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с профессиональной деятельностью, а также включает отдельные занятия лекционного типа, которые предусматривают передачу учебной

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

информации обучающимся, необходимой для последующего выполнения работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

При организации практической подготовки обучающиеся и преподаватели обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка профильной организации, требования охраны труда и техники безопасности.

При реализации программы используются лекционные и практические занятия с применением фронтальных, индивидуальных и групповых форм работы.

При реализации программы используются в соответствии с тематикой занятий сочетания методов, таких как:

- Объяснительно-иллюстративный (фотоматериалы, образцы оформления, иллюстрации);
- Репродуктивный (помощь обучающимся в выполнении практических работ);
- Деятельностный (практические занятия – естественное продолжение и закрепление теоретических знаний);
- Проблемный. Методические приемы активного обучения позволяют разнообразить учебную деятельность, реализовать лично – ориентированный подход в обучении.
- Практические работы позволяют использовать приобретенные знания в конкретной ситуации.

Для проведения практических занятий и практики используется мастерская «Парикмахерское искусство».

Преподаватели могут проводить для обучающихся индивидуальные и групповые консультации (при необходимости).

<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>	
<b>АНО ДПО «ЦОПП УР»</b>	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

#### **4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

##### **4.1. Формы аттестации**

Результатом освоения программы являются сформированные компетенции и их компоненты в соответствии с разделами 1.3 и 1.4 программы. Оценка качества освоения программы осуществляется по результатам освоения обучающимися компонентов программы в рамках текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации.

Для успешного освоения программы обучающемуся необходимо:

- посетить не менее 80% учебных занятий, практики и пройти (выполнить) не менее 80% мероприятий текущего контроля, предусмотренных программой;
- успешно пройти промежуточную и итоговую аттестацию.

Промежуточная аттестация по итогам освоения учебных дисциплин, практики проводится за счет часов, отведенных на их освоение, в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

<b>Наименование компонентов программы</b>	<b>Формы текущего контроля</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Модуль 1. Технология парикмахерских услуг	тестирование, устный опрос, оценка результатов выполнения практических заданий	Д/з
Модуль 2. Старт карьеры	оценка результатов выполнения практических заданий	–
Практика	оценка результатов выполнения заданий практики	зачет

Зачет по практике оценивается по двухуровневой шкале – отметками «зачтено» / «не зачтено». В содержание зачета включается оценка выполнения всех видов заданий, предусмотренных программой практики.

Итоговая аттестация предназначена для определения соответствия сформированных у обучающихся компетенций, знаний, умений и навыков планируемым в программе профессиональной подготовки образовательным результатам и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификации по профессии рабочего «Парикмахер» (без разряда).

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, который включает практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в соответствующем профессиональном стандарте.

К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

##### **4.2. Оценочные материалы**

Оценочные материалы представлены в Приложении 2.

<b>Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»</b>	
<b>АНО ДПО «ЦОПП УР»</b>	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

Приложение 1

**Материально-техническое оснащение рабочих мест  
преподавателя программы и обучающегося**

Материально-техническое оснащение рабочего места преподавателя программы:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество, шт	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Лекции	Аудитория № 106	Рабочее место преподавателя, (стол и стул ученические)	1	
		компьютер	1	
		мультимедийный проектор, экран	1	
		доска	1	
Практические занятия	Мастерская № 2 «Парикмахерское искусство»	Рабочее место парикмахера	12	Количество оборудования указано на 1 мастерскую для всех обучающихся
		Стул парикмахерский	12	
		Кресло парикмахерское	12	
		Мойка парикмахерская с креслом	4	
		Сушуар	12	
		Тележка парикмахерская подкатная	12	
		Парикмахерская лаборатория	1	
		Фен	8	
		Шипцы для выпрямления волос	8	
		Набор коклюшек	8	

Материально-техническое оснащение рабочего места обучающегося:

Вид занятий	Наименование помещения	Наименование оборудования	Количество	Технические характеристики, другие комментарии (при необходимости)
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Лекции	Аудитория № 106	Рабочее место для слушателей (столы и стулья ученические),	24	
Практические занятия	Мастерская № 2 «Парикмахерское искусство»	Рабочее место парикмахера	12	
		Стул парикмахерский	12	
		Кресло парикмахерское	12	
		Мойка парикмахерская с креслом	4	
		Сушуар	12	
		Тележка парикмахерская подкатная	12	
		Парикмахерская лаборатория	1	
		Фен	8	
Шипцы для выпрямления волос	8			

Перечень материалов, необходимых для выполнения практических работ:

1. Шампунь для всех типов волос
2. Шампунь для окрашенных волос
3. Бальзам для ежедневного использования
4. Бальзам для окрашенных волос
5. Спрей для легкого расчесывания
6. Оксигент для волос 3%

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего 16437 «Парикмахер»	
АНО ДПО «ЦОПП УР»	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии рабочего/должности служащего

7. Оксигент для волос 6%
8. Оксигент для волос 9 %
9. Активатор для волос 1,5%
10. Пудра для обесвечивания волос
11. Краска тонирующая
12. Краска перманентная
13. Фольга
14. Одноразовый воротничок
15. Одноразовый пеньюар
16. Перчатки одноразовые
17. Лак сильной фиксации